

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

*Informazione per pazienti*

# **La scintigrafia di valutazione del transito gastrico**

Dipartimento Oncologico e Tecnologie Avanzate  
Medicina Nucleare

Dott.ssa Angelina Filice - Direttore

## INDICE

Cos'è e come funziona la scintigrafia del transito gastrico .....	3
È un esame doloroso o pericoloso?.....	4
Ci sono casi in cui questo esame non può essere fatto? .....	4
Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame?	
Dovrò presentarmi a digiuno? .....	4
Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame? ...	4
Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame? .....	4
Come si svolge l'esame? .....	5
Cosa succede al termine dell'esame? .....	6
Contatti .....	8

Gentile signora/e,

questo opuscolo è stato realizzato per fornirle alcune utili informazioni su un esame di medicina nucleare chiamato "scintigrafia di valutazione del transito gastrico".

Le informazioni contenute in questo opuscolo non sostituiscono il colloquio diretto con i professionisti sanitari. Usi questo opuscolo come spunto per domande e richieste

## **Cos'è e come funziona la scintigrafia di valutazione del transito gastrico?**

La scintigrafia di valutazione del transito gastrico è un esame di medicina nucleare non doloroso e semplice da eseguire per il paziente. Questo esame permette di studiare il funzionamento dello stomaco e in particolare il modo in cui lo stomaco:

- si muove;
- si svuota, cioè fa passare il cibo verso l'intestino;
- si comporta dopo interventi chirurgici o durante le cure con determinati farmaci.

Per poter fare questo, le faremo consumare un piccolo pasto (*di solito un uovo strapazzato e cotto sul momento*) che conterrà una sostanza leggermente radioattiva. Questa sostanza, detta "radiofarmaco" (o "tracciante radioattivo") si distribuirà nel suo stomaco e, da qui, emetterà delle "radiazioni". Una macchina chiamata "Gamma-camera" registrerà queste radiazioni e le trasformerà in immagini.



*Gamma camera disponibile presso la nostra struttura*

## **È un esame doloroso o pericoloso?**

**No**, lei non sentirà alcun dolore durante la scintigrafia. Consumare questo piccolo pasto che contiene il radiofarmaco, inoltre, è una procedura sicura, di breve durata e che non causa alcuna reazione.

## **Ci sono casi in cui questo esame non può essere fatto?**

**Sì**, le donne in **gravidanza** o che stanno **allattando** al seno **non** possono fare questo tipo di esame.

## **Dovrò seguire una preparazione specifica per poter fare l'esame? Dovrò presentarmi a digiuno?**

**Sì**, per poter fare l'esame lei dovrà essere a **digiuno da 6 ore**. Questo significa che lei **non potrà mangiare cibi solidi** nelle **6 ore che precedono l'esame**. Lei potrà, invece, bere liberamente.

## **Dovrò sospendere i miei farmaci abituali per poter fare l'esame?**

**No, non** è necessario che lei smetta di prendere i suoi farmaci abituali.

**ATTENZIONE:** non smetta mai di prendere i suoi farmaci abituali di sua iniziativa e senza le indicazioni del suo medico.

## **Quale documentazione devo portare il giorno dell'esame?**

Porti con sé tutta la documentazione che riguarda il motivo per cui le è stata richiesta la scintigrafia di valutazione del transito gastrico, in particolare:

- l'ultima lettera di dimissione dall'ospedale, se è stata/o

**La scintigrafia di valutazione del transito gastrico**

ricoverata/o;

- il referto dell'ultima visita di controllo che lei ha fatto dal suo gastro-enterologo;
- i referti degli ultimi esami radiologici che lei ha fatto per lo studio dello stomaco (*ecografie, radiografie*);
- il referto dell'ultima gastroscopia che lei ha fatto;
- i farmaci che lei prende abitualmente.

## Come si svolge l'esame?

Lei farà la scintigrafia di valutazione del transito gastrico nel reparto di Medicina Nucleare. Una volta arrivato/a in reparto, lei dovrà presentarsi all'accettazione (*la nostra segreteria*). Il personale dell'accettazione le darà le prime indicazioni e le dirà anche come e quando potrà ritirare il risultato dell'esame.

A questo punto, il personale la farà accomodare in sala d'attesa e avvertirà il medico del suo arrivo. Il medico nucleare la farà entrare in ambulatorio, le spiegherà in modo approfondito come si svolgerà l'esame e le chiederà di firmare due moduli di consenso informato: uno per la scintigrafia di valutazione del transito gastrico e l'altro per il trattamento dei dati personali a scopo di ricerca.

A questo punto, un tecnico sanitario di radiologia medica la chiamerà nella sala in cui si svolgerà l'esame e le darà da mangiare il pasto che contiene il radiofarmaco. Come abbiamo detto sopra, questo pasto di solito consiste in un uovo strapazzato e cotto sul momento.

Quando lei avrà finito di mangiare, il tecnico sanitario di radiologia medica la farà stendere sul lettino della Gamma-camera e le posizionerà il registratore di radiazioni all'altezza dello stomaco. Lei dovrà rimanere sdraiata/o su questo lettino per **circa 2 ore**.

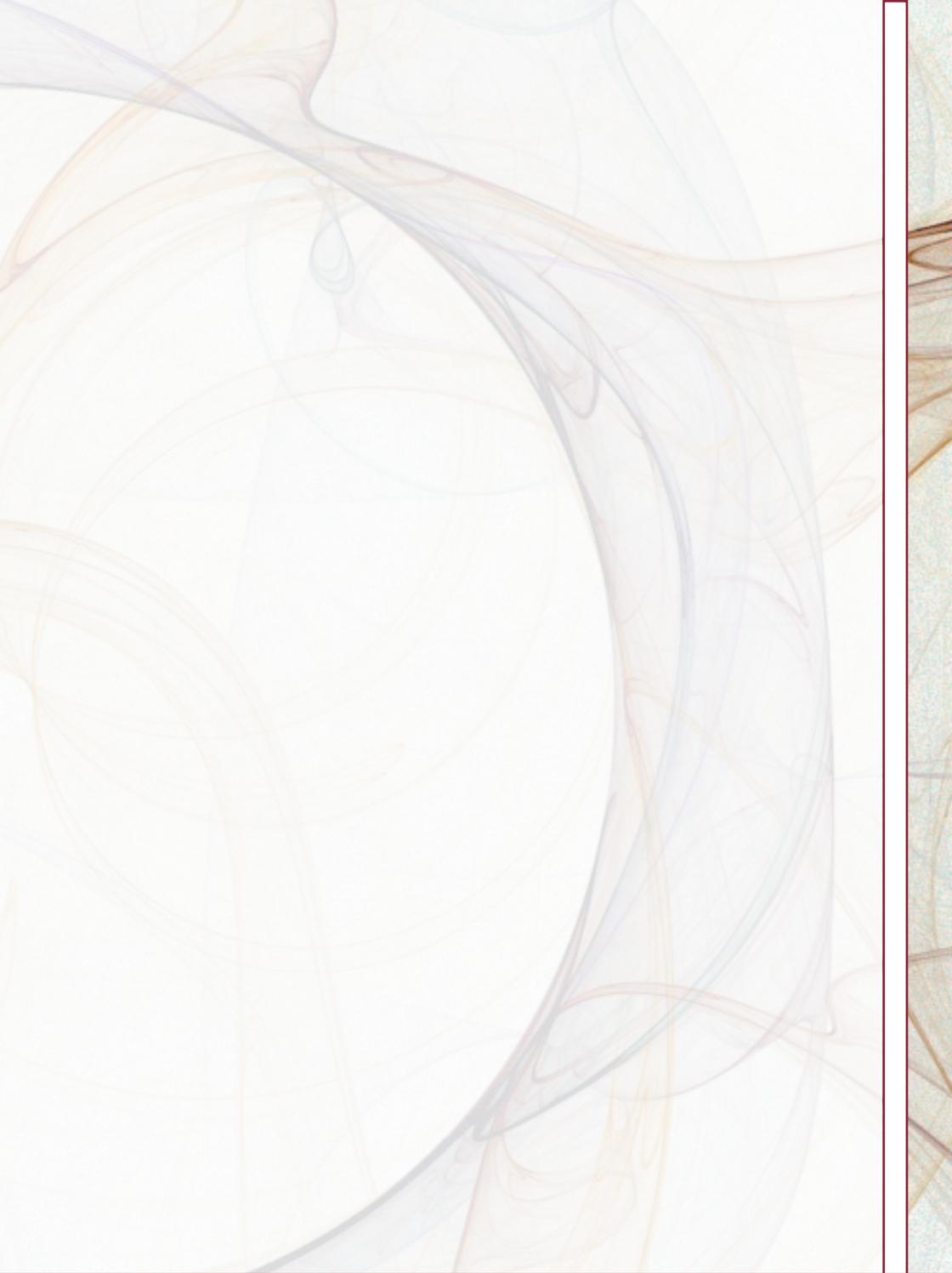
In totale, quindi, per svolgere questo esame servono **circa 2 ore e 30 minuti**.

## **Cosa succede al termine dell'esame?**

Dopo l'esame lei potrà tornare a casa, anche in automobile.

Il radiofarmaco, infatti, non influisce sulla capacità di guidare.

Inoltre, lei potrà riprendere tutte le sue normali attività ed abitudini di vita e di alimentazione.



## Contatti

*Segreteria Medicina Nucleare*

**tel. 0522-296540**

*Personale Medico*

**DDott. Angelina Filice** (direttore)

tel. 0522-296313

mail: [angelina.filice@ausl.re.it](mailto:angelina.filice@ausl.re.it)

**Dott.ssa Annachiara Arnone**

tel. 0522-296284

mail: [annachiara.arnone@ausl.re.it](mailto:annachiara.arnone@ausl.re.it)

**Dott. Giacomo Battisti**

tel. 0522-296284

mail: [giacomo.battisti@ausl.re.it](mailto:giacomo.battisti@ausl.re.it)

**Dott.ssa Norma Bonazzi**

tel. 0522-296284

mail: [norma.bonazzi@ausl.re.it](mailto:norma.bonazzi@ausl.re.it)

**Dott.ssa Maria Liberata Di Paolo**

tel. 0522-296284

mail: [marialiberata.dipaolo@ausl.re.it](mailto:marialiberata.dipaolo@ausl.re.it)

**Dott. Rexhep Durmo**

tel. 0522-296284

mail: [rexhep.durmo@ausl.re.it](mailto:rexhep.durmo@ausl.re.it)

**Dott. Alessandro Fraternali**

tel. 0522-295052

mail: [alessandro.fraternali@ausl.re.it](mailto:alessandro.fraternali@ausl.re.it)

**Dott. Massimo Roncali**

tel. 0522-296096

mail: [massimo.roncali@ausl.re.it](mailto:massimo.roncali@ausl.re.it)

*Coordinatore Infermieristico*

tel. 0522-295052

**Simona Cola**

mail: [simona.cola@ausl.re.it](mailto:simona.cola@ausl.re.it)

## Testi a cura di

Massimiliano Casali, *Medico Nucleare, Medicina Nucleare, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

## Revisione linguistica e testuale

*Biblioteca Medica, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

## Realizzazione grafica

*Staff Comunicazione, AUSL IRCCS di Reggio Emilia*

**Ultima revisione: maggio 2024**