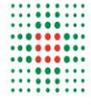


صفحہ 1 تا 3	فارم	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
MO 35 کوڈ	قولونو اسکوپس سے قبل آنت کی صفائی کے لیے عمومی سفارشات	
نظر ثانی 00 مورخہ 2023/02/01		آنکولوجی اینڈ ایڈوانسڈ ٹیکنالوجیز ڈپارٹمنٹ گیسٹرو انٹروولوجی - ڈائجسٹو انڈو اسکوپس

قولونو اسکوپس سے قبل آنت کی صفائی کے لیے عمومی سفارشات

بیچ والے پھل (جیسے کیوی، اسٹرا بیری، انگور، تربوز) اور سبزیوں (جیسے ٹماٹر اور سلاد بالعموم) ٹیسٹ سے قبل 3 دنوں میں نہ کھائیں کیونکہ ان کی وجہ سے ٹیسٹ انجام دینا مشکل ہو سکتا ہے اور اس کی درستگی کم ہو سکتی ہے۔

مرکب لیتے وقت، اور ٹیسٹ اپائنٹمنٹ سے قبل دو گھنٹے تک، آپ پانی، چائے، بابونہ کی چائے اور بارلی کے مشروبات، اگر آپ چاہیں تو چینی کے ساتھ لے سکتے/سکتی ہیں۔

ٹیسٹ سے قبل والے دن، آپ صرف ہلکی ڈشز کھا سکتے/سکتی ہیں (جیسے شفاف سوپ)۔ مرکب آپ کے شروع کرنے کے بعد کوئی بھی چیز نہ کھائیں۔

یہ پروڈکٹ لیتے ہوئے متلی یا الٹی کا احساس عام بات ہے اور یہ تشویش کی وجہ نہیں ہے۔ بس مشروب کو مزید آہستگی سے چھوٹی چسکیوں میں پیئیں (اگر اسے پہلے فریج میں سرد کر دیا جائے تو یہ مزید ذائقہ دار ہو سکتا ہے) اور آپ دیگر مشروبات (چائے، بابونہ کی چائے، وغیرہ) کے ساتھ ملا کر فلیور کو بہتر بنا سکتے/سکتی ہیں۔

اہم علامات کے مدنظر، اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

تمام مرکب ہدایات کے مطابق لینا ضروری ہے تاکہ ٹیسٹ صحیح سے انجام دیا جا سکے؛ نامکمل مرکب قولونو اسکوپس کی درستگی کم کر سکتا ہے اور طریقہ کار کو دہرانا پڑ سکتا ہے۔

آپ کو قولونو اسکوپس انجام دیے جانے سے قبل 2 اور 4 گھنٹے کے بیچ مرکب لینا پورا کر لینا چاہیے۔ مرکب پورا ہو جانے کے بعد، اگر آپ کے پاخانے ہلکے/زرد اور سیال نہیں ہیں تو آپ مزید مرکب لے سکتے/سکتی ہیں یا دیگر شفاف مائع پی سکتے/سکتی ہیں۔

ذیل میں دستیاب مرکبات کی ایک فہرست دی گئی ہے

کافی کم مقدار والا مرکب: پلینوو (PEG) اور اسکاربک تیزاب پر مبنی)

کم مقدار والا مرکب: کلینسیا (PEG) اور اسکاربک تیزاب پر مبنی، مووی پریپ (PEG) اور اسکاربک تیزاب پر مبنی)

زیادہ مقدار والا مرکب: SELG ESSE (پولی ایتھیلین گلائیکول - PEG) اور سوڈیم فاسفیٹ پر مبنی)

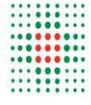
اہم بات:

- قبض (بفتے میں 3 بار سے کم رفع حاجت) والے مریضوں کے لیے کم اور کافی کم مقدار والے مرکبات کی سفارش نہیں کی جاتی ہے

- دل یا گردے کے شدید مرض والے مریضوں کو اپنے اسپیشلسٹ سے رجوع کرنا چاہیے (تاکہ الیکٹرولائٹ کے توازن میں بے پھیر کو روکا جائے)۔

متضاد اشارے:

پلینوو اور مووی پریپ میں فینائل کیٹون یوریا (فینائلانٹین پر مشتمل مرکب) والے مریضوں کے لیے اور گلوکوز-6 فاسفیٹ ڈی ہائڈروجنیس کی کمی، جو فیورم (اسکاربک تیزاب/اسکاربک بیٹ پر مشتمل مرکب) کے بطور بھی معروف ہے، والے مریضوں کے لیے متضاد اشارے ملے ہیں۔

صفحہ 2 تا 3	فارم	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
MO 35 کوڈ	قولونو اسکوپیی سے قبل آنت کی صفائی کے لیے عمومی سفارشات	
نظر ثانی 00 مورخہ 2023/02/01		آنتکولوجی اینڈ ایڈوانسڈ ٹیکنالوجیز ڈیپارٹمنٹ گیسٹرو انٹروولوجی - ڈائجسٹو انڈو اسکوپیی

پلینوو

مرکب کس طرح لیا جائے:

خوراک 1 لیں (آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے آدھے گھنٹے میں پیئیں) اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں
ایک گھنٹے کے بعد خوراک A + 2B لیں (آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے آدھے گھنٹے میں پیئیں) اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں

مرکب کب لیا جائے (سفارش کردہ اوقات)

قولونو اسکوپیی کا وقت صبح 8 بجے سے دوپہر 2 بجے تک

ٹیسٹ سے قبل والی شام

شام 7 بجے سے 8 بجے تک، آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کر کے پلینوو کی خوراک 1 کو 30 منٹ کے دورانہ میں پیئیں، پھر آدھا لیٹر
پانی پیئیں

ٹیسٹ والی صبح

صبح 5.30 بجے سے 6.30 بجے تک، پلینوو کی خوراک 2 کو 30 منٹ کے دورانہ میں پیئیں (خوراک 2A اور خوراک 2B کو ایک
ساتھ آدھے لیٹر پانی میں تحلیل کریں) اور پھر ایک لیٹر پانی پیئیں

قولونو اسکوپیی کا وقت دوپہر 2 بجے کے بعد

ٹیسٹ والی صبح

صبح 7.00 بجے، پلینوو کی خوراک 1 کو 30 منٹ کے دورانہ میں پیئیں (خوراک 2A اور خوراک 2B کو ایک ساتھ آدھے لیٹر پانی
میں تحلیل کریں) اور پھر آدھا لیٹر پانی پیئیں

صبح 8.00 بجے، پلینوو کی خوراک 2 کو 30 منٹ کے دورانہ میں پیئیں (خوراک 2A اور خوراک 2B کو ایک ساتھ آدھے لیٹر پانی
میں تحلیل کریں) اور پھر ایک لیٹر پانی پیئیں

دھیان دیں: خوراکیوں کی ترتیب نہ بدلیں؛ پہلے 1 پھر خوراک 2A+2B لیں۔

کلینسیا اور مووی پریپ

مرکب کس طرح لیا جائے

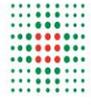
کلینسیا: پیکٹ A کے نشان والے 4 پڑیوں (بڑا) اور B کے نشان والے 4 پڑیوں (چھوٹا) پر مشتمل ہوتا ہے۔ دو عدد A پڑیا اور 2 عدد B
پڑیا کو 1 لیٹر پانی میں رقیق بنایا جائے اور 1 گھنٹے کے دورانہ میں استعمال کر لیا جائے۔

مووی پریپ: پیکٹ 2 شفاف پڑیوں پر مشتمل ہوتا ہے، ہر ایک میں A کے نشان والا ایک بڑا پڑیا اور B کے نشان والا ایک چھوٹا پڑیا
شامل ہوتا ہے۔ 1 لیٹر مووی پریپ حاصل کرنے کے لیے، ایک عدد A پڑیا اور ایک عدد B پڑیا کو 1 لیٹر پانی میں تحلیل کریں یہاں تک
کہ پوری طرح سے تحلیل (شفاف محلول) ہو جائے۔ یہ محلول 1 گھنٹے کے دورانہ میں استعمال کر لیا جائے۔

مرکب کب لیا جائے (سفارش کردہ اوقات)

قولونو اسکوپیی کا وقت صبح 8 بجے سے 10 بجے تک

ٹیسٹ سے قبل والی شام: 1 لیٹر مرکب شام 8 بجے سے 9 بجے تک اس کے بعد آدھا لیٹر پانی

صفحہ 3 تا 3	فارم	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
MO 35 کوڈ	قولونو اسکوپیی سے قبل آنت کی صفائی کے لیے عمومی سفارشات	
نظر ثانی 00 مورخہ 2023/02/01		آنکولوجی اینڈ ایڈوانسڈ ٹیکنالوجیز ڈیپارٹمنٹ گیسٹرو انٹروولوجی - ڈائجسٹو انٹو اسکوپیی

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: 1 لیٹر مرکب صبح 5.30 بجے سے 6.30 بجے تک اس کے بعد آدھا لیٹر پانی

قولونو اسکوپیی کا وقت صبح 10 بجے سے دوپہر 2 بجے تک

ٹیسٹ سے قبل والی شام: 1 لیٹر مرکب شام 8 بجے سے 9 بجے تک اس کے بعد آدھا لیٹر پانی

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: 1 لیٹر مرکب صبح 6 بجے سے 7 بجے تک اس کے بعد آدھا لیٹر پانی

قولونو اسکوپیی کا وقت دوپہر 2 بجے کے بعد

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: 2 لیٹر مرکب صبح 8.00 بجے سے 10.00 بجے تک اس کے بعد 1 لیٹر پانی

SELG ESSE (پولی ایٹھیلین گلائیکول - PEG اور سوڈیم فاسفیٹ پر مبنی)

مرکب کس طرح لیا جائے: ہر 4 سیلج پڑیا کو 1 لیٹر غیر کاربن آمیز پانی (یا شفاف مائع) میں تحلیل کریں۔

مرکب کب لیا جائے (سفارش کردہ اوقات)

قولونو اسکوپیی کا وقت صبح 8 بجے سے 10 بجے تک

ٹیسٹ سے قبل والی شام: شام 7 بجے سے 10 بجے تک 3 لیٹر

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: صبح 5.30 بجے سے 6.30 بجے تک 1 لیٹر

قولونو اسکوپیی کا وقت صبح 10 بجے سے دوپہر 2 بجے تک

ٹیسٹ سے قبل والی شام: شام 7 بجے سے 9 بجے تک 2 لیٹر

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: صبح 5.30 بجے سے 7.30 بجے تک 2 لیٹر

قولونو اسکوپیی کا وقت دوپہر 2 بجے کے بعد

ٹیسٹ سے قبل والی صبح: صبح 7.00 بجے سے 11.00 بجے تک 4 لیٹر