

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	<b>БЛАНК</b>	Стр. 1 из 4
	<b>ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	Код <b>МО 35</b>  Ред. <b>00 от 01/2/23</b>
<p>ОТДЕЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ И ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ - ЭНДОСКОПИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</p>		

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ**

В течение 3 дней, предшествующих исследованию, следует избегать фруктов с семенами (например, киви, клубники, винограда, арбуза) и овощей (например, помидоров и салатов в целом), поскольку они могут затруднить исследование, а также ограничить его точность.

Во время приема препарата и до двух часов до назначения исследования разрешается пить воду, чай, ромашковый чай, ячмень, возможно с сахаром.

За день до исследования диета свободная, но легкая (например, суп). Не принимайте пищу после того, как вы начали подготовку.

При приеме продукта может возникнуть тошнота или отвращение - это нормальное явление, которое не должно вызывать беспокойства. Достаточно принимать продукт медленнее и маленькими глотками (если подержать его в холодильнике, то он может стать более приятным на вкус). Можно улучшить вкус препарата, добавив в него более приятные напитки (чай, ромашку и т.д.).

При появлении значительных симптомов рекомендуется обратиться к лечащему врачу.

Для правильного проведения исследования важно выпить весь препарат по указанной схеме; неполная подготовка снижает точность колоноскопии, в связи с чем может потребоваться повторное исследование.

Время между окончанием приема препарата и проведением колоноскопии должно составлять от 2 до 4 часов. Если после окончания приема препарата последние выделения не такой прозрачной/желтой жидкости, как хотелось бы, рассмотрите возможность дальнейшего приема препарата или, по крайней мере, пейте больше прозрачной жидкости

Ниже мы перечисляем различные доступные препараты

**ПРЕПАРАТ С ОЧЕНЬ НИЗКИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: PLENVU** (на основе ПЭГ и аскорбиновой кислоты)

**ПРЕПАРАТЫ С НИЗКИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: CLENSIA** (на основе ПЭГ и лимонной кислоты), **MOVIPREP** (на основе ПЭГ и аскорбиновой кислоты)

**ПРЕПАРАТЫ С БОЛЬШИМ ОБЪЕМОМ ПОТРЕБЛЕНИЯ: SELG ESSE** (на основе полиэтиленгликоля-ПЭГ и фосфата натрия)

Предупреждения:

- препараты с низким и очень низким объемом потребления не рекомендуется принимать пациентам, страдающим от запоров (опорожнение кишечника реже 3 раз в неделю)

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	<b>БЛАНК</b>	Стр. 2 из 4
	<b>ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	Код МО 35  Ред. 00 от 01/2/23
<p>ОТДЕЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ И ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ - ЭНДОСКОПИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</p>		

- пациенты с серьезными кардиологическими или нефрологическими патологиями должны проконсультироваться с соответствующим специалистом (во избежание нарушения электролитного баланса).

Противопоказания:

PLENVU и MOVIPREP противопоказаны пациентам с фенилкетонурией (из-за наличия фенилаланина) и пациентам с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы = фавизм (из-за наличия аскорбиновой кислоты/аскорбата).

### PLENVU

Как принимать препарат:

Доза 1 (выпить в течение получаса, растворив ее в полу-литре воды), а затем выпить пол-литра воды  
Через час выпейте дозу 2А + 2В (растворенную в пол-литре воды), а затем выпейте пол-литра воды.

Когда принимать препарат (рекомендуемое время)

**ВРЕМЯ** колоноскопии 8.00-14.00

Вечером накануне исследования

С 19.00 до 20.00 выпить дозу 1 PLENVU в течение 30 минут, растворив ее в полу-литре воды, а затем выпить пол-литра воды

Утром в день исследования

С 5.30 до 6.30 выпить дозу 2 PLENVU в течение 30 минут (растворить в полу-литре воды содержимое дозы 2А и дозы 2В, которые выпущены в формате двух соединенных пакетиков), а затем выпить 1 литр воды

-----  
**ВРЕМЯ** колоноскопии После 14.00

Утром в день исследования

В 7.00 выпить дозу 1 PLENVU в течение 30 минут (растворить содержимое дозы 1 в полу-литре воды), а затем выпить пол-литра воды.

В 8.00 выпить дозу 2 PLENVU в течение 30 минут (растворить в полу-литре воды содержимое дозы 2А и дозы 2В, которые выпущены в формате двух соединенных пакетиков), а затем выпить 1 литр воды

**ПРИМЕЧАНИЕ:** НЕ ИЗМЕНЯЙТЕ последовательность доз: сначала примите дозу 1, а затем дозу 2А+2В.

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	<b>БЛАНК</b>	Стр. <b>3</b> из <b>4</b>
	<b>ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	Код <b>МО 35</b>  Ред. <b>00</b> от <b>01/2/23</b>
<p>ОТДЕЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ И ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ - ЭНДОСКОПИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</p>		

### CLENSIA И MOVIPREP

Как принимать препарат

**CLENSIA:** в упаковке содержится 4 пакета А (большие) и 4 пакетика В (маленькие). Два пакетика А и два пакетика В следует развести в 1 литре воды и выпить в течение часа.

**Moviprep:** упаковка содержит 2 прозрачных пакетика, в каждом из которых находится один большой пакетик А и один маленький пакетик В. Один литр moviprep готовится путем растворения одного пакетика А и одного пакетика В в 1 литре воды до полного растворения (прозрачный раствор). Раствор следует выпить в течение одного часа.

Когда принимать препарат (рекомендуемое время)

Время колоноскопии 8.00-10.00

Вечером накануне исследования: 1 литр препарата с 20.00 до 21.00, а затем пол-литра воды

Утром в день исследования: 1 литр препарата с 5.30 до 6.30, а затем пол-литра воды

-----

Время колоноскопии 10.00-14.00

Вечером накануне исследования: 1 литр препарата с 20.00 до 21.00, затем пол-литра воды

Утром в день исследования: 1 литр препарата с 6 до 7 часов утра, а затем пол-литра воды

-----

Время колоноскопии После 14:00

Утром в день исследования: 2 литра препарата с 8.00 до 10.00, затем один литр воды

### SELG ESSE (на основе полиэтиленгликоля-ПЭГ и фосфата натрия)

Как принимать препарат: растворите каждый из 4 пакетиков Selg в 1 литре не газированной воды (или прозрачной жидкости)

Когда принимать препарат (рекомендуемое время)

Время колоноскопии 8.00-10.00

Вечером накануне исследования: 3 литра с 19.00 до 22.00

Утром в день исследования: 1 литр с 5.30 до 6.30

-----

Время колоноскопии 10.00-14.00

Вечером накануне исследования: 2 литра с 19.00 до 21.00

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	<b>БЛАНК</b>	Стр. <b>4</b> из <b>4</b>
<p>ОТДЕЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ И ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ - ЭНДОСКОПИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ</p>	<b>ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОЧИСТКЕ КИШЕЧНИКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ</b>	<p>Код <b>МО 35</b></p> <p>Ред. <b>00</b> от <b>01/2/23</b></p>

Утром в день исследования: 2 литра с 5.30 до 7.30

-----

Время колоноскопии После 14.00

Утром в день исследования: 4 литра с 7.00 до 11.00