 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia <small>IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</small>	<b>FORMULAR</b>	Pag. <b>1 a 3</b>
	<b>RECOMANDĂRI GENERALE PENTRU CURĂȚAREA INTESTINALĂ ȘI PENTRU COLONOSCOPIE</b>	Cod <b>MO 35</b>  Rev. <b>00 DIN 01/2/23</b>
DEPARTAMENTUL DE ONCOLOGIE ȘI TEHNOLOGII AVANSATE GASTROENTEROLOGIE - ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ		

### RECOMANDĂRI GENERALE PENTRU CURĂȚAREA INTESTINALĂ ȘI PENTRU COLONOSCOPIE

Este necesar să evitați fructele cu semințe (de exemplu, kiwi, căpșuni, struguri, pepene verde) și legumele (de exemplu, roșiile și salatele în general) în cele 3 zile care preced examenul, deoarece acestea pot îngreuna examenul și îi pot limita precizia.

În timpul administrării soluției preparate și până la două ore înaintea investigației programate puteți bea apă, ceai, ceai de mușețel și cafea din orz, chiar și îndulcite cu zahăr.

În ziua dinaintea examenului, puteți mânca orice, dar alimente ușoare (de exemplu, supă). După începerea pregătirii, nu este permisă ingerarea de alimente.

Posibila apariție a grețurilor sau a gustului neplăcut la administrarea produsului este normală și nu reprezintă un motiv de îngrijorare. Beți soluția cu înghițituri mici (poate fi mai ușor de înghițit dacă este ținută la frigider) și puteți corecta gustul combinând-o cu alte băuturi cu gust diferit (ceai, mușețel etc.).

În cazul unor simptome accentuate, este recomandabil să vă adresați medicului dumneavoastră.

Este important să luați toate preparatele așa cum sunt indicate pentru ca investigația să fie efectuată corect; o pregătire incompletă reduce precizia colonoscopiei și poate deveni necesară repetarea procedurii.

Timpul dintre sfârșitul administrării preparatului și efectuarea colonoscopiei trebuie să fie cuprins între 2 și 4 ore. Dacă, după terminarea soluției, ultimele evacuări nu sunt lichide clare/galbene așa cum se dorește, luați în considerare posibilitatea de a lua mai mult preparat sau cel puțin de a bea mai multe lichide limpezi

Lista de mai jos include diferitele preparate disponibile

PREPARAT CU VOLUM FOARTE MIC: **PLENVU** (pe bază de PEG și de acid ascorbic)

PREPARATE CU VOLUM MIC: **CLENSIA** (pe bază de PEG și de acid citric), **MOVIPREP** (pe bază de PEG și de acid ascorbic)


PREPARATE CU VOLUM RIDICAT: **SELG ESSE** (pe bază de polietilenglicol-PEG și fosfat de sodiu)

Atenție:

- preparatele cu volum mic și foarte mic nu sunt recomandate la pacienții constipați (mai puțin de 3 evacuări pe săptămână)

- la pacienții cu patologii cardiologice sau nefrologice majore, consultați un specialist (pentru a evita alterarea echilibrului electrolitic).

Contraindicații:

 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia <small>IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</small>	<b>FORMULAR</b>	Pag. <b>2 a 3</b>
	<b>RECOMANDĂRI GENERALE PENTRU CURĂȚAREA INTESTINALĂ ȘI PENTRU COLONOSCOPIE</b>	Cod <b>MO 35</b>
DEPARTAMENTUL DE ONCOLOGIE ȘI TEHNOLOGII AVANSATE GASTROENTEROLOGIE - ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ		<b>Rev. 00 DIN 01/2/23</b>

PLENVU și MOVIPREP sunt contraindicate la pacienții cu fenilcetonurie (din cauza prezenței fenilalaninei) și la pacienții cu deficit de glucoză-6-fosfat dehidrogenază = favism (din cauza prezenței acidului ascorbic/ascorbat).

### PLENVU

Mod de administrare a soluției:

Doza 1 (beți în jumătate de oră dizolvată în jumătate de litru de apă) și apoi beți o jumătate de litru de apă

După o oră beți Doza 2A + 2B (dizolvată în jumătate de litru de apă) și apoi beți o jumătate de litru de apă

Când se administrează preparatul (orele sugerate)

PROGRAM colonoscopie 8.00-14.00

Ziua dinaintea investigației

De la ora 19.00 la ora 20.00 beți doza 1 de PLENVU într-un interval de 30 de minute, dizolvată în jumătate de litru de apă, apoi beți jumătate de litru de apă

În dimineața zilei în care se efectuează investigația

De la ora 5.30 la ora 6.30 beți doza 2 de PLENVU într-un interval de 30 de minute (dizolvați conținutul dozei 2A și a dozei 2B împreună în jumătate de litru de apă), apoi beți 1 litru de apă

-----  
PROGRAM colonoscopie După 14.00

În dimineața zilei în care se efectuează investigația

La 7.00 beți doza 1 de PLENVU într-un interval de 30 de minute (dizolvați conținutul dozei 1 în jumătate de litru de apă), apoi beți jumătate de litru de apă

La ora 8.00 beți doza 2 de PLENVU într-un interval de 30 de minute (dizolvați conținutul dozei 2A și a dozei 2B împreună în jumătate de litru de apă), apoi beți 1 litru de apă


NOTA BENE: NU INVERSAȚI secvența dozelor, prima dată Doza 1, apoi Doza 2A+2B.

### CLENSIA ȘI MOVIPREP

Mod de administrare a soluției

Clensia: ambalajul conține 4 pliculețe A (mari) și 4 pliculețe B (mici). Două pliculețe A și două pliculețe B se dizolvă împreună în 1 litru de apă și se beau în decurs de o oră.

Moviprep: pachetul conține 2 pliculețe transparente, fiecare conținând un pliculeț mare A și un pliculeț mic B. Un litru de moviprep se prepară prin dizolvarea unui pliculeț A și a unui pliculeț B împreună în 1 litru de apă până la dizolvarea completă (soluție limpede). Soluția reconstituită trebuie băută în decurs de o oră.

 <b>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA</b> Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia <small>IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</small>	<b>FORMULAR</b>	Pag. <b>3 a 3</b>
	<b>RECOMANDĂRI GENERALE PENTRU CURĂȚAREA INTESTINALĂ ȘI PENTRU COLONOSCOPIE</b>	Cod <b>MO 35</b>  Rev. <b>00 DIN 01/2/23</b>
DEPARTAMENTUL DE ONCOLOGIE ȘI TEHNOLOGII AVANSATE GASTROENTEROLOGIE - ENDOSCOPIE DIGESTIVĂ		

Când se administrează preparatul (orele sugerate)

Program colonoscopie 8.00-10.00

În seara dinaintea investigației: 1 litru de soluție între orele 20.00 și 21.00, apoi jumătate de litru de apă

În dimineața zilei în care se efectuează investigația: 1 litru de soluție între orele 5.30 și 6.30, apoi jumătate de litru de apă

-----

Program colonoscopie 10.00-14.00

În seara dinaintea investigației: 1 litru de soluție între orele 20.00 și 21.00, apoi jumătate de litru de apă

În dimineața zilei în care se efectuează investigația: 1 litru de soluție între orele 6 și 7, apoi jumătate de litru de apă

-----

Program colonoscopie după 14.00

În dimineața zilei în care se efectuează investigația: 2 litri de soluție între orele 8.00 și 10.00, apoi un litru de apă

#### **SELG ESSE** (pe bază de polietilenglicol-PEG și fosfat de sodiu)

Mod de administrare a soluției: dizolvați fiecare dintre cele 4 pliculețe de SELG într-un litru de apă plată (sau un lichid limpede).

Când se administrează preparatul (orele sugerate)

Program colonoscopie 08.00-10.00

În seara dinaintea investigației: 3 litri de la ora 19.00 până la ora 22.00

În dimineața zilei în care se efectuează investigația: 1 litru între ora 5,30 și ora 6,30

-----

Program colonoscopie 10.00-14.00

În seara dinaintea investigației: 2 litri de la ora 19.00 până la ora 21.00

În dimineața zilei în care se efectuează investigația: 2 litri între ora 5,30 și ora 7,30

-----

Program colonoscopie După 14.00

Dimineața zilei în care se efectuează investigația: 4 litri între ora 7.00 și ora 11.00