ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਂਤ ਦੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਆਮ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬੀਜਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀਵੀ, ਸਟ੍ਰਾਬੇਰੀ, ਅੰਗੂਰ, ਤਰਬੂਜ) ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਮਾਟਰ, ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸਲਾਦ) ਵਾਲੇ ਫਲ ਨਾ ਖਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪਰੀਖਣ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸਟੀਕ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤਿਆਰੀ ਲੈਣ ਵੇਲੇ, ਅਤੇ ਪਰੀਖਣ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਪਾਣੀ, ਚਾਹ, ਕੈਮੋਮਾਈਲ ਚਾਹ ਅਤੇ ਜੌਂ ਦੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਖੰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ, ਤੁਸੀਂ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਹਲਕੇ ਪਕਵਾਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਿਅਰ ਸੂਪ)। ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਨਾ ਖਾਓ।

ਉਤਪਾਦ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਆਮ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਸ ਉਤਪਾਦ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਚੁਸਕੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪੀਓ (ਜੇ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਠੰਢਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਜਿਆਦਾ ਸੁਆਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਚਾਹ, ਕੈਮੋਮਾਈਲ ਚਾਹ, ਆਦਿ) ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸੁਆਦ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਾਰੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰੀਖਣ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ; ਅਧੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਕਰਨ ਤੋਂ 2 ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਘੋਲ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘੋਲ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੱਲ ਹਲਕੇ/ਪੀਲੇ ਅਤੇ ਤਰਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਘੋਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਾਫ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੇਠਾਂ ਉਪਲਬਧ ਘੋਲ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਘੋਲ: **ਪਲੇਨਵੂ** (PEG ਅਤੇ ਐਸਕੋਰਬਿਕ ਏਸਿਡ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ)

ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਘੋਲ: **ਕਲੈਂਸੀਆ** (PEG ਅਤੇ ਸਿਟਰਿਕ ਐਸਿਡ ਤੇ ਅਧਾਰਤ), **ਮੋਵੀਪ੍ਰੇਪ** (PEG ਅਤੇ ਐਸਕੋਰਬਿਕ ਐਸਿਡ ਤੇ ਅਧਾਰਤ)

ਜਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਘੋਲ: **SELG ESSE** (ਪੌਲੀਥਾਈਲੀਨੇਗਲਾਈਕੋਲ-PEG ਅਤੇ ਸੋਡੀਅਮ ਫਾਸਫੇਟ ਤੇ ਅਧਾਰਤ)

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ:

- ਕਬਜ਼ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਾਲੇ ਘੋਲ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ (ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ 3 ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੱਲ)

- ਗੰਭੀਰ ਦਿਲ ਜਾਂ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਇਲੈਕਟੋਲਾਈਟ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ)।

ਨਿਰੋਧਕ:

ਪਲੇਨਵੂ ਅਤੇ ਮੋਵੀਪ੍ਰੈਪ ਫਿਨਾਇਲਕੇਟੋਨੂਰੀਆ (ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਫੀਨੀਲੈਲਾਨਾਈਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ) ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼-6-ਫਾਸਫੇਟ ਡੀਹਾਈਡ੍ਰੋਜਨੇਸ ਦੀ ਘਾਟ, ਫੈਵਿਜ਼ਮ ਵਜੋਂ ਵੀ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਐਸਕੋਰਬਿਕ ਐਸਿਡ/ਐਸਕੋਰਬੇਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ), ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਨਿਰੋਧਕ ਹਨ।

ਪਲੇਨਵੂ

ਘੋਲ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ:

ਖੁਰਾਕ 1 (ਅੱਧੇ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਕੇ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ ਪੀਓ) ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, ਖੁਰਾਕ 2A + 2B (ਅੱਧੇ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਕੇ) ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਘੋਲ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ (ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ੀ ਸਮੇਂ)

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ

ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਕੇ 30-ਮਿੰਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਪਲੇਨਵੂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 1 ਪੀਓ, ਫਿਰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ

ਸਵੇਰੇ 5.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ, 30-ਮਿੰਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਪਲੇਨਵੂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 2 ਪੀਓ (ਖੁਰਾਕ 2A ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ 2B ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਦਿਓ) ਅਤੇ ਫਿਰ 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ

ਸਵੇਰੇ 7.00 ਵਜੇ, 30-ਮਿੰਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਪਲੇਨਵੂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 1 ਪੀਓ (ਖੁਰਾਕ 1 ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਦਿਓ) ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਸਵੇਰੇ 8.00 ਵਜੇ, 30-ਮਿੰਟ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਪਲੇਨਵੂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ 2 ਪੀਓ (ਖੁਰਾਕ 2A ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ 2B ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਦਿਓ) ਅਤੇ ਫਿਰ 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

N.B: ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੇ ਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਉਲਟਾ ਨਾ ਕਰੋ; ਪਹਿਲਾਂ ਖੁਰਾਕ 1 ਲਓ ਫਿਰ ਖੁਰਾਕ 2A+2B।

ਕਲੈਂਸੀਆ ਅਤੇ ਮੋਵੀਪ੍ਰੈਪ

ਘੋਲ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ

ਕਲੈਂਸੀਆ: ਪੈਕੇਟ ਵਿੱਚ A (ਵੱਡੇ) ਮਾਰਕ ਕੀਤੇ 4 ਪੈਕੇਟ ਅਤੇ B (ਛੋਟੇ) ਮਾਰਕ ਕੀਤੇ 4 ਪੈਕੇਟ ਹਨ। ਦੋ A ਪੈਕੇਟ ਅਤੇ 2 B ਪੈਕੇਟ ਨੂੰ 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਕੇ 1 ਘੰਟੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੋਵੀਪ੍ਰੈਪ: ਪੈਕੇਟ ਵਿੱਚ 2 ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪੈਕੇਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਹਰ ਇੱਕ ਵਿੱਚ A ਮਾਰਕ ਕੀਤਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਪੈਕੇਟ ਅਤੇ B ਮਾਰਕ ਕੀਤਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਪੈਕੇਟ ਹੈ, 1 ਲੀਟਰ ਮੋਵੀਪ੍ਰੈਪ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ A ਪੈਕੇਟ ਅਤੇ ਇੱਕ B ਪੈਕੇਟ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘੁਲਣ ਤੱਕ ਘੋਲੋ (ਕਲੀਅਰ ਘੋਲ)। ਘੋਲ ਨੂੰ 1-ਘੰਟੇ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਪੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਘੋਲ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ (ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ੀ ਸਮੇਂ)

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ: ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ 1 ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ: ਸਵੇਰੇ 5.30 ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ 1 ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ: ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ 1 ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ: ਸਵੇਰੇ 6 ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ 1 ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ: ਸਵੇਰੇ 8.00 ਵਜੇ ਤੋਂ 10.00 ਵਜੇ ਤੱਕ 2 ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਅਤੇ 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ

SELG ESSE (ਪੌਲੀਥਾਈਲੀਨੇਗਲਾਈਕੋਲ-PEG ਅਤੇ ਸੋਡੀਅਮ ਫਾਸਫੇਟ ਤੇ ਅਧਾਰਤ)

ਘੋਲ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ: 4 SELG ਪੈਕੇਟ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ 1 ਲੀਟਰ ਗੈਰ-ਕਾਰਬੋਨੇਟਿਡ ਪਾਣੀ (ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ) ਵਿੱਚ ਘੋਲ ਦਿਓ।

ਘੋਲ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ (ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ੀ ਸਮੇਂ)

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ: ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ 3 ਲਿਟਰ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ: ਸਵੇਰੇ 5.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 6.30 ਵਜੇ ਤੱਕ 1 ਲਿਟਰ

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਪਰੀਖਣ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ: ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ 2 ਲਿਟਰ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ: ਸਵੇਰੇ 5.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 7.30 ਵਜੇ ਤੱਕ 2 ਲਿਟਰ

ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਪਰੀਖਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰ ਨੂੰ:   ਸਵੇਰੇ 7.00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 11.00 ਵਜੇ ਤੱਕ 4 ਲਿਟਰ