

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia	प्रपत्र	पृष्ठ कुल 1 का 3
	कोलोनुस्कोपी से पहले आंत की सफाई के लिए सामान्य सिफारिशें	कोड MO 35
ऑन्कोलॉजी और उन्नत प्रौद्योगिकी विभाग गैस्ट्रोएंटरोलॉजी - पाचन एंडोस्कोपी		संशोधित 00 दिनांक 01/02/2023

कोलोनुस्कोपी से पहले आंत की सफाई के लिए सामान्य सिफारिशें

परीक्षण से 3 दिन पहले बीज वाले फल (उदाहरण के लिए कीवी, स्ट्रॉबेरी, अंगूर, तरबूज) और सब्जियां (उदाहरण के लिए टमाटर, और सामान्य रूप से सलाद) न खाएं क्योंकि ये परीक्षण को करने में मुश्किल और कम सटीक बना सकते हैं।

तैयारी करते समय, और परीक्षण नियुक्ति से दो घंटे पहले तक, आप चाहें तो चीनी के साथ पानी, चाय, कैमोमाइल चाय और जौ पेय पी सकते हैं।

परीक्षण के एक दिन पहले, आप खा सकते हैं लेकिन केवल हल्के व्यंजन (उदाहरण के लिए क्लियर सूप)। तैयारी शुरू करने के बाद कुछ भी न खाएं।

उत्पाद लेते समय मतली या बेचैनी की भावना सामान्य है और यह चिंता का कारण नहीं है। बस उत्पाद को छोटे घूंट में बहुत धीरे-धीरे पिएं (यह पहले फ्रिज में ठंडा होने पर अधिक स्वादिष्ट हो सकता है) और आप इसे अन्य पेय (चाय, कैमोमाइल चाय, आदि) के साथ मिलाकर स्वाद में सुधार कर सकते हैं।

महत्वपूर्ण लक्षणों के लिए, अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

सारी तैयारी निर्देशों के अनुसार करना महत्वपूर्ण है ताकि परीक्षण ठीक से किया जा सके; अधूरी तैयारी से कोलोनुस्कोपी की सटीकता कम हो जाती है और प्रक्रिया को दोहराना पड़ सकता है।

कोलोनुस्कोपी किए जाने से पहले आपने 2 से 4 घंटे के बीच तैयारी पूरी कर ली होगी। यदि, तैयारी पूरी करने के बाद, आपका मल हल्का/पीला और तरल नहीं है, तो आप और अधिक तैयारी कर सकते हैं या अन्य साफ़ तरल पदार्थ पी सकते हैं।

नीचे उपलब्ध तैयारियों की एक सूची है

बहुत कम मात्रा वाला घोल: **प्लेनवु** (PEG और एस्कॉर्बिक एसिड पर आधारित)

कम मात्रा वाला घोल: **क्लेन्सिया** (PEG और साइट्रिक एसिड पर आधारित), **मोविप्रेप** (PEG और एस्कॉर्बिक एसिड पर आधारित)

उच्च मात्रा वाला घोल: **SELG ESSE** (पॉलीइथिलीनग्लाइकोल-PEG और सोडियम फॉस्फेट पर आधारित)

ध्यान दें:

- कब्ज़ के रोगियों (प्रति सप्ताह 3 से कम मल त्याग) के लिए कम और बहुत कम मात्रा वाले घोल की सिफारिश नहीं की जाती है

- गंभीर हृदय या गुर्दे की बीमारी वाले रोगियों को अपने विशेषज्ञ (इलेक्ट्रोलाइट संतुलन को बदलने से रोकने के लिए) से परामर्श करना चाहिए।

संकुचन:

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	प्रपत्र	पृष्ठ कुल 2 का 3
	कोलोनुस्कोपी से पहले आंत की सफाई के लिए सामान्य सिफारिशें	कोड MO 35
ऑन्कोलॉजी और उन्नत प्रौद्योगिकी विभाग गैस्ट्रोएंटरोलॉजी - पाचन एंडोस्कोपी		संशोधित 00 दिनांक 01/02/2023

प्लेनवु और मोविप्रेप को फेनिलकेटोनुरिया (घोल में फेनिलएलनिन है) वाले रोगियों के लिए और ग्लूकोज-6-फॉस्फेट डिहाइड्रोजनेज की कमी वाले रोगियों के लिए संकुचन है, फेविज़म (तैयारी में एस्कॉर्बिक एसिड / एस्कॉर्बेट होता है) के नाम से भी जाना जाता है।

प्लेनवु

घोल कैसे लें:

खुराक 1 लें (आधे घंटे में आधा लीटर पानी में घोलकर पिएं) और फिर आधा लीटर पानी पिएं

एक घंटे के बाद मात्रा 2A + 2B (आधा लीटर पानी में घोलकर) पियें और फिर आधा लीटर पानी पियें

घोल कब लें (अनुशंसित समय)

कोलोनुस्कोपी का समय सुबह 8 बजे से दोपहर 2 बजे तक

परीक्षण से एक दिन पहले की शाम को

शाम 7 बजे से 8 बजे तक, प्लेनवु की खुराक 1 को 30 मिनट की अवधि में आधा लीटर पानी में घोलकर पियें, फिर आधा लीटर पानी पियें

परीक्षण वाले दिन सुबह

सुबह 5.30 बजे से 6.30 बजे तक, 30 मिनट की अवधि में प्लेनवु की खुराक 2 पिएं (आधा लीटर पानी में खुराक 2A और खुराक 2B की सामग्री को एक साथ घोलें) और फिर 1 लीटर पानी पिएं

कोलोनुस्कोपी का समय दोपहर 2 बजे के बाद

परीक्षण वाले दिन सुबह

सुबह 7.00 बजे, 30 मिनट की अवधि में प्लेनवु की खुराक 1 पिएं (आधा लीटर पानी में खुराक 1 की सामग्री को घोलें) और फिर आधा लीटर पानी पिएं

सुबह 8.00 बजे, 30 मिनट की अवधि में प्लेनवु की खुराक 2 पिएं (आधे लीटर पानी में खुराक 2A और खुराक 2B की सामग्री को एक साथ घोलें) और फिर 1 लीटर पानी पिएं

N.B: खुराक के क्रम को उल्टा न करें; पहले खुराक 1 लें फिर खुराक 2A+2B लें।

क्लेन्सिया और मोविप्रेप

घोल कैसे लें

क्लेन्सिया: पैकेट में A (बड़े) के रूप में चिह्नित में 4 पाउच हैं और B (छोटे) के रूप में चिह्नित में 4 पाउच हैं दो A पाउच और 2 B पाउच को 1 लीटर पानी में घोलकर 1 घंटे की अवधि में पूरा पी लेना चाहिए।

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia	प्रपत्र	पृष्ठ कुल 3 का 3
	कोलोनुस्कोपी से पहले आंत की सफाई के लिए सामान्य सिफारिशें	कोड MO 35 संशोधित 00 दिनांक 01/02/2023
ऑन्कोलॉजी और उन्नत प्रौद्योगिकी विभाग गैस्ट्रोएंटरोलॉजी - पाचन एंडोस्कोपी		

मोविप्रेप: पैकेट में 2 पारदर्शी पाउच हैं, प्रत्येक में एक बड़ा पाउच A के रूप में चिह्नित और एक छोटा पाउच B के रूप में चिह्नित होता है। 1 लीटर मोविप्रेप बनाने के लिए, 1 लीटर पानी में एक A पाउच और एक B पाउच पूरी तरह से घुलने तक (साफ़ घोल) घोलें। घोल 1 घंटे की अवधि में पी लिया जाना चाहिए।

घोल कब लें (अनुशंसित समय)

कोलोनुस्कोपी का समय सुबह 8 बजे से सुबह 10 बजे तक

परीक्षण से एक दिन पहले की शाम को: 1 लीटर घोल रात 8 बजे से 9 बजे तक और उसके बाद आधा लीटर पानी

परीक्षण वाले दिन सुबह: 1 लीटर घोल सुबह 5.30 बजे से 6.30 बजे तक और उसके बाद आधा लीटर पानी

कोलोनुस्कोपी का समय सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक

परीक्षण से एक दिन पहले की शाम को: 1 लीटर घोल रात 8 बजे से 9 बजे तक और उसके बाद आधा लीटर पानी

परीक्षण वाले दिन सुबह: 1 लीटर घोल सुबह 6 बजे से 7 बजे तक और उसके बाद आधा लीटर पानी

कोलोनुस्कोपी का समय दोपहर 2 बजे के बाद

परीक्षण वाले दिन सुबह: 2 लीटर घोल सुबह 8.00 बजे से 10.00 बजे तक और उसके बाद 1 लीटर पानी

SELG ESSE (पॉलीइथिलीनग्लाइकोल-PEG और सोडियम फॉस्फेट पर आधारित)

घोल कैसे लें: 1 लीटर गैर-कार्बोनेटेड पानी (या साफ़ पेय) में 4 Selg पाउच में से प्रत्येक को घोलें।

घोल कब लें (अनुशंसित समय)

कोलोनुस्कोपी का समय सुबह 8 बजे से सुबह 10 बजे तक

परीक्षण से एक दिन पहले की शाम को: शाम 7 बजे से रात 10 बजे तक 3 लीटर

परीक्षण वाले दिन सुबह: सुबह 5.30 से सुबह 6.30 बजे तक 1 लीटर

कोलोनुस्कोपी का समय सुबह 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक

परीक्षण से एक दिन पहले की शाम को: शाम 7 बजे से रात 9 बजे तक 2 लीटर

परीक्षण वाले दिन सुबह: सुबह 5.30 से सुबह 7.30 बजे तक 2 लीटर

कोलोनुस्कोपी का समय दोपहर 2 बजे के बाद

परीक्षण वाले दिन सुबह: सुबह 7.00 से सुबह 11.00 बजे तक 4 लीटर