 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	表格	第1页/共3页
	结肠镜检查肠道清洁的一般建议	编号 MO 35
<p>肿瘤学和先进技术科 消化内科 - 消化内窥镜检查</p>		2023年02月01日版本 00

结肠镜检查肠道清洁的一般建议

在检查前三天应避免食用带籽的水果（如猕猴桃、草莓、葡萄、西瓜）和蔬菜（例如西红柿和一般的沙拉），因为它们会导致检查困难，也会限制检查的准确性。

在服用制剂期间直到执行检查前的两个小时，可以喝水、茶、甘菊茶、大麦茶，必要时可加糖。

检查前一天，可以正常饮食，但应清淡（例如汤品）。一旦开始准备，就不能摄入食物

服用产品时可能会出现恶心或厌恶，这是正常的，不必担心。只需小啜慢饮产品（放在冰箱里冰冻后可能会更好喝），并且可以用其他味道的饮料（茶、洋甘菊茶等）与之混合调味。

如果出现明显症状，建议联系您的主治医生。

为了使检查顺利进行，按照指示进行所有的准备工作非常重要；准备不充分会降低结肠镜检查的准确性，并且可能需要重复检查。

从服用完制剂到执行结肠镜检查之间的时间应在 2 到 4 小时之间。如果在完成准备工作后，第一次的排泄物不是理想的清澈/黄色液体，请考虑采取进一步的准备或至少饮用其他透明的液体。

下面列出各种可用制剂

极低剂量制剂：**PLENVU**（基于 PEG 和抗坏血酸）

低剂量制剂：**CLENSIA**（基于 PEG 和柠檬酸）、**MOVIPREP**（基于 PEG 和抗坏血酸）

高剂量制剂：**SELG ESSE**（基于聚乙二醇-PEG 和磷酸钠）

警告：

不推荐便秘患者使用低剂量和极低剂量制剂（每周排便少于 3 次）

患有严重心脏病或肾病的患者请咨询相关专家（以避免改变电解质平衡）。


禁忌：

苯丙酮尿症患者（由于苯丙氨酸的存在）和缺乏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶=蚕豆病的患者（由于抗坏血酸/抗坏血酸的存在）禁用 **PLENVU** 和 **MOVIPREP**

PLENVU

如何准备：

剂量 1（溶于半升水中在半小时内服用），然后喝半升水

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	表格	第2页/共3页
	结肠镜检查肠道清洁的一般建议	编号 MO 35
<p>肿瘤学和先进技术科 消化内科 - 消化内窥镜检查</p>		2023年02月01日版本 00

一小时后服用剂量 2A + 2B（溶于半升水中），然后喝半升水

何时准备（建议时间）

结肠镜检查时间 8:00-14:00

检查前一天晚上

19:00 至 20:00，将 PLENVU 的剂量 1 溶于半升水中在 30 分钟内服用，然后再喝半升水

检查当天上午

5:30 至 6:30，在 30 分钟内服用剂量 2A+2B（将剂量 2A 和剂量 2B 溶于半升水中），然后再喝 1 升水

结肠镜检查时间 14:00 以后

检查当天上午

7:00，在 30 分钟内服用 PLENVU 的剂量 1（将剂量 1 的内容物溶于半升水中），然后再喝 1 升水

8:00，在 30 分钟内服用 PLENVU 的剂量 2（将剂量 2A 和剂量 2B 的内容物溶于半升水中），然后再喝 1 升水

请注意：不要颠倒剂量的顺序，首先服用剂量 1，然后服用剂量 2A+2B。

CLENSIA 和 MOVIPREP

如何准备

Clensia: 包装中包含 4 袋 A（大）和 4 小袋 B（小）。必须将两袋 A 和两袋 B 调制在 1 升水中，并在 一小时内饮用。

Moviprep: 包装包含 2 个透明袋，每个透明袋中包含一个大袋 A 和一个小袋 B。通过将一袋 A 和一袋 B 一起溶于 1 升水中直至完全溶解（清澈的溶液）来制备 1 升 Moviprep。调制溶液应在一小时内饮用。


何时准备（建议时间）

结肠镜检查时间 8:00-10:00

检查前一天晚上：20:00 至 21:00 准备 1 升，然后是半升水

检查当天早上：5:30 至 6:30 准备 1 升，然后是半升水

结肠镜检查时间 10:00-14:00

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia</p>	表格	第3页/共3页
	结肠镜检查肠道清洁的一般建议	编号 MO 35
<p>肿瘤学和先进技术科 消化内科 - 消化内窥镜检查</p>		2023年02月01日版本 00

检查前一天晚上：20:00 至 21:00 准备 1 升，然后是半升水

检查当天早上：6:00 至 7:00 准备 1 升，然后是半升水

结肠镜检查时间 14:00 以后

检查当天早上：8:00 至 10:00 准备 2 升，然后是一升水

SELG ESSE（基于聚乙二醇-PEG 和磷酸钠）

如何准备：将 4 袋 SELG 的每袋溶解于 1 升不带气的水（清澈的液体）中。

何时准备（建议时间）

结肠镜检查时间 08:00-10:00

检查前一天晚上：19:00 至 22:00 3 升

检查当天早上：5:30 至 6:30 1 升

结肠镜检查时间 10:00-14:00

检查前一天晚上：19:00 至 21:00 2 升

检查当天早上：5:30 至 7:30 2 升

结肠镜检查时间 14:00 以后

检查当天早上：7:00 至 11:00 4 升