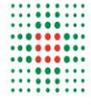


الصفحة 1 من 3	نموذج	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
الكود MO 35	توصيات عامة للتنظيف المعوي من أجل تنظيف القولون	
المراجعة 00 بتاريخ 23/2/01		قسم الأورام والتكنولوجيات المتقدمة طب الجهاز الهضمي - التنظير الداخلي للجهاز الهضمي

توصيات عامة للتنظيف المعوي من أجل تنظيف القولون

من الضروري تجنب تناول الفواكه ذات البذور (مثل الكيوي والفراولة والعنب والبطيخ) والخضروات (مثل الطماطم والسلطة بشكل عام) في الثلاثة أيام السابقة لإجراء الفحص، نظرًا لأن تلك العناصر قد تجعل الفحص عسيرًا، ما يحد من دقته.

أثناء تناول المستحضر وحتى ساعتين قبل الموعد المحدد للفحص يُسمَح بشرب الماء والشاي والبابونج والشعير، حتى وإن كانت تلك المشروبات مُسكَّرة.

النظام الغذائي في اليوم السابق للفحص حر، لكن خفيف (مثل الحساء الخفيف). لا يمكن تناول أطعمة بمجرد بدء الاستعداد

ظهور أي غثيان أو اشمزاز أثناء تناول المنتج يعد أمرًا طبيعيًا وغير مثير للقلق. سيكون من الكافي تناول المنتج ببطء أكبر وعلى رشقات صغيرة (قد يصبح المنتج أكثر قبولًا في حالة حفظه في الثلاجة)، ويمكن تصحيح مذاقه عند دمج مع مشروبات أخرى بمذاق مختلف (شاي، بابونج، الخ).

في حالة ظهور أعراض ملحوظة يُنصَح بالاتصال بطبيبك المُعالج.

من المهم تناول المستحضر بالكامل بالطرق المُشار إليها، لكي يمكن إجراء الفحص بصورة مناسبة؛ الاستعداد غير المكتمل يقلل دقة تنظيف القولون، وقد يصبح من الضروري تكرار الإجراء.

يجب ألا تزيد المدة الفاصلة بين انتهاء تناول المستحضر وإجراء تنظيف القولون عن فترة تتراوح بين ساعتين و4 ساعات. إذا انتهى الاستعداد ولم تكن آخر عمليات إخراج براز مكونة من سائل فاتح/أصفر على النحو المطلوب، فيجب النظر إلى إمكانية تناول مستحضر آخر أو على الأقل شرب سوائل فاتحة أخرى

نذكر فيما يلي مختلف المستحضرات المتاحة

مستحضر بحجم منخفض جدًا: **PLENVU** (مكون بشكل أساسي من البولي إيثيلين جلايكول وحمض الأسكوربيك)

مستحضرات منخفضة الحجم: **CLENSIA** (مكون بشكل أساسي من البولي إيثيلين جلايكول وحمض الستريك)، **MOVIPREP** (مكون بشكل أساسي من البولي إيثيلين جلايكول وحمض الأسكوربيك)

مستحضرات عالية الحجم: **SELG ESSE** (مكون بشكل أساسي من البولي إيثيلين جلايكول وفوسفات الصوديوم)

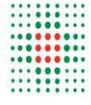
تحذيرات:

- لا يُنصَح بالمستحضرات منخفضة الحجم وذات الحجم المنخفض جدًا للمرضى المصابين بالإمساك (أقل من 3 عمليات إخراج براز في الأسبوع)

- في حالة المرضى الذين يعانون من أمراض خطيرة في القلب أو الكلى، يجب استشارة الأخصائي المرجعي (لتجنب الإخلال بالتوازن الكهربائي).

موانع الاستعمال:

يُنصَح بعدم استعمال **PLENVU** و **MOVIPREP** مع المرضى المصابين بالبيلة الفينولية (بسبب وجود فينيل ألانين)، ومع المرضى المصابين بعوز نازعة هيدروجين الجلوكوز-6-فوسفات = أنيميا الفول (بسبب وجود حمض الأسكوربيك/الأسكورات).

الصفحة 2 من 3	نموذج	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
الكود MO 35	توصيات عامة للتنظيف المعوي من أجل تنظيف القولون	
المراجعة 00 بتاريخ 23/2/01		قسم الأورام والتكنولوجيات المتقدمة طب الجهاز الهضمي - التنظير الداخلي للجهاز الهضمي

PLENVU

كيفية تناول المستحضر:

الجرعة 1 (تُشرب في نصف ساعة مُدَابَّة في نصف لتر من الماء)، ثم يُشرب نصف لتر من الماء بعد ساعة تُشرب الجرعة 2 + 2 (مُدَابَّة في نصف لتر من الماء)، ثم يُشرب نصف لتر من الماء

موعد تناول المستحضر (المواعيد المُقْتَرَحَة)

موعد تنظيف القولون 8.00 صباحًا-2.00 ظهرًا

الليلة السابقة للفحص

من الساعة 7.00 مساءً إلى 8.00 مساءً، في غضون 30 دقيقة، تُشرب الجرعة 1 من PLENVU مُدَابَّة في نصف لتر من الماء، ثم يُشرب نصف لتر من الماء

صباح يوم الفحص

من الساعة 5.30 صباحًا إلى 6.30 صباحًا تُشرب الجرعة 2 من PLENVU في غضون 30 دقيقة (يُذَاب محتوى الجرعة 2 والجرعة 2ب سويًا في نصف لتر من الماء)، ثم يُشرب لتر من الماء

موعد تنظيف القولون بعد الساعة 2.00 ظهرًا

صباح يوم الفحص

الساعة 7.00 صباحًا تُشرب الجرعة 1 من PLENVU في غضون 30 دقيقة (يُذَاب محتوى الجرعة 1 في نصف لتر من الماء)، ثم يُشرب نصف لتر من الماء

الساعة 8.00 صباحًا تُشرب الجرعة 2 من PLENVU في غضون 30 دقيقة (يُذَاب محتوى الجرعة 2 والجرعة 2ب سويًا في نصف لتر من الماء)، ثم يُشرب لتر من الماء

لاحظ جيدًا: لا تعكس تسلسل الجرعتين، يجب تناول الجرعة 1 أولاً ثم الجرعة 2+2ب.

MOVIPREP و CLENSIA

كيفية تناول المستحضر

Cleansia: تحتوي العبوة على 4 أكياس A (كبيرة) و4 أكياس صغيرة B (صغيرة). يُحضَّر كيسان A وكيسان B في لتر من الماء، ويجب تناول المزيج في غضون ساعة.

Moviprep: تحتوي العبوة على كيتين شفافين يحتوي كل منهما على كيس كبير A وكيس صغير B. يتم تحضير لتر من moviprep عن طريق إذابة كيس A وكيس B سويًا في لتر من الماء حتى تمام الذوبان (محلول صافٍ). يجب شرب المحلول بعد تركيبه في غضون ساعة.

موعد تناول المستحضر (المواعيد المُقْتَرَحَة)

موعد تنظيف القولون 8.00 صباحًا-10.00 صباحًا

الليلة السابقة للفحص: لتر من المستحضر من الساعة 8.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً يليه نصف لتر من الماء

الصفحة 3 من 3	نموذج	 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia
الكود MO 35	توصيات عامة للتنظيف المعوي من أجل تنظيف القولون	
المراجعة 00 بتاريخ 23/2/01		قسم الأورام والتكنولوجيات المتقدمة طب الجهاز الهضمي - التنظير الداخلي للجهاز الهضمي

صباح يوم الفحص: لتر من المستحضر من الساعة 5.30 صباحًا إلى الساعة 6.30 صباحًا يليه نصف لتر من الماء

موعد تنظيف القولون 10.00 صباحًا-2.00 ظهرًا

الليلة السابقة للفحص: لتر من المستحضر من الساعة 8.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً يليه نصف لتر من الماء

صباح يوم الفحص: لتر من المستحضر من الساعة 6 صباحًا إلى الساعة 7 صباحًا ثم نصف لتر من الماء

موعد تنظيف القولون بعد الساعة 2.00 ظهرًا

صباح يوم الفحص: لتران من المستحضر من الساعة 8.00 صباحًا إلى الساعة 10.00 صباحًا يليه لتر من الماء

SELG ESSE (مكون بشكل أساسي من البولي إيثيلين جلايكول وفوسفات الصوديوم)

كيفية تناول المستحضر: يُذاب كل كيس من الأكياس الأربعة من Selg في لتر من الماء غير الفوار (أو السوائل الفاتحة)

موعد تناول المستحضر (المواعيد المُقترحة)

موعد تنظيف القولون 08.00 صباحًا-10.00 صباحًا

الليلة السابقة للفحص: 3 لترات من الساعة 7.00 مساءً إلى الساعة 10.00 مساءً

صباح يوم الفحص: لتر من الساعة 5.30 صباحًا إلى الساعة 6.30 صباحًا

موعد تنظيف القولون 10.00 صباحًا-2.00 ظهرًا

الليلة السابقة للفحص: لتران من الساعة 7.00 مساءً إلى الساعة 9.00 مساءً

صباح يوم الفحص: لتران من الساعة 5.30 صباحًا إلى الساعة 7.30 صباحًا

موعد تنظيف القولون بعد الساعة 2.00 ظهرًا

صباح يوم الفحص: 4 لترات من الساعة 7.00 صباحًا إلى الساعة 11.00 صباحًا